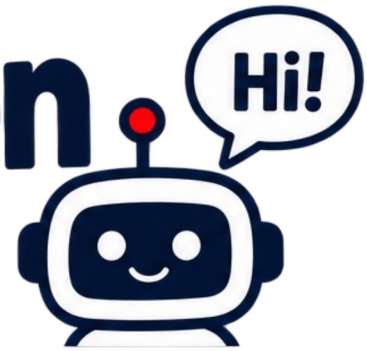
KI einfach nutzen

Ein Spickzettel für den Alltag



Künstliche Intelligenz (Sprachmodell) kann dir helfen, wenn ein Text schwer zu verstehen ist.

Sie kann erklären, übersetzen, kürzen und sortieren.

Aber: KI kann sich irren.
Übernimm nichts nur deshalb, weil es gut klingt.

Wobei KI helfen kann

- **Texte einfacher erklären**
- **Texte übersetzen**
- **Lange Texte kürzer machen**
- **Fragen sammeln**
- **Gedanken ordnen**
- **Einen Text besser schreiben**

Bevor du KI fragst

1. Überlege: Was möchtest du wissen oder tun?
2. Sammle wichtige Informationen zum Thema.
3. Sage der KI, wobei du Hilfe brauchst.
4. Lass dir von der KI Fragen stellen.
5. Prüfe: Hilft dir die Antwort wirklich weiter?

Gute Fragen an eine KI

- Erkläre mir diesen Text in einfacher Sprache.
- Was ist wichtig?
- Welche Fragen sollte ich stellen?
- Stelle mir Fragen, damit ich nichts vergesse.

?!

fragdochki.de

© Arjan Leuschner, 2026 · CC BY-NC 4.0
Nichtkommerzielles Ausdrucken, Weitergeben und Bearbeiten ist erlaubt.

Frag doch KI!

Frag doch KI!

5 einfache Regeln

1 Gib keine privaten Daten ein

Gib keine Ausweisnummern, Bankdaten, Passwörter, Gesundheitsdaten oder persönliche Nummern in eine KI ein.
Namen, Adressen und Nummern vorher löschen oder abdecken.
Wenn du unsicher bist, lasse die Daten weg.



2 Nutze KI zum Verstehen

KI darf dir Texte erklären.
KI darf übersetzen.
KI darf lange Texte kürzer machen.



3 Lass KI Fragen stellen

Schreibe an die KI:
„Stelle mir Fragen zu diesem Thema.“
So merkst du besser, was noch fehlt.



4 Prüfe die Antwort

Frage die KI:
„Prüfe deine Antwort. Was könnte falsch sein?“
Bei wichtigen Dingen frage zusätzlich eine Person, die sich auskennt.



5 Nutze nur, was du verstehst

Sende keinen Text ab, den du selbst nicht erklären kannst.
Lass deine Geschichte nicht größer oder anders machen.



Mehr Hilfe?

Scanne den Code und finde:

start.fragdochki.de

- ✓ einfache Beispiele
- ✓ Tipps zum Übersetzen
- ✓ sichere Nutzung von KI
- ✓ aktuelle KI-Angebote
- ✓ Hilfe in einfacher Sprache
- ✓ weitere Tipps für den Alltag

♥ KI hilft dir. Du entscheidest. ♥ Sei klug. Sei vorsichtig. ♥ Frag nach, wenn es wichtig ist.